



کتاب	مبحث	تصمیم گیری رنگ آمیزی کنید یا علامت بزنید			منابع مطالعاتی	چه تعداد سوال را تمرین می کنیم؟		سکوهاي مقایسه			ساعات مطالعه برای دوره طلایی هدف گذاری خود را بنویسید.		
ریاضی	رنگ آمیزی کنید: با ۴ رنگ آبی (خیلی خوب)، سبز (خوب)، زرد (متوسط)، قرمز (نیاز به تلاش) (برای رنگ آمیزی کتابها از کارنامه اصلی و برای مبحثها از کارنامه- ی مبحثی استفاده کنید.)	مرور و رفع اشکال	مطالعه کامل و اساسی	فعلا مطالعه نمی کنیم	شماره سوال در کتاب نوروز بعد از تمرین هر سطر آن را رنگ کنید	در کتاب سوال های پر تکرار به چند سوال پاسخ می دهید؟	در کتاب سه سطحی به چند سوال پاسخ می دهید؟	چند تا از ۱۰ تای شما در آزمون ۶ بهمن	هدف گذاری شما برای آزمون ۲۴ اسفند	هدف گذاری شما برای آزمون ۷ فروردین	ساعت مطالعه تاکنون	پیش بینی: چند ساعت می خواهید مطالعه کنید؟	اجرا: چند ساعت مطالعه کردید؟
	عدد و رقم	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۱ تا ۱۰ آزمون اول								
	جمع و تفریق اعداد دو رقمی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۳۱ تا ۴۰ آزمون دوم								
	اشکال هندسی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۷۰ تا ۷۰ آزمون سوم								
	عدد های سه رقمی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۹۱ تا ۱۰۰ آزمون چهارم								
علوم	عدد و رقم، جمع و تفریق اعداد دو رقمی، اشکال هندسی، عدد های سه رقمی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۱۲۱ تا ۱۳۰ آزمون پنجم								
	زنگ علوم، هوای سالم، آب سالم	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۱۱ تا ۲۰ آزمون اول								
	زندگی ما و گردش زمین (۱)، زندگی ما و گردش زمین (۲)	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۴۱ تا ۵۰ آزمون دوم								
	پیام رمز را پیدا کن (۱)، پیام رمز را پیدا کن (۲)	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۷۱ تا ۸۰ آزمون سوم								
	پیام رمز را پیدا کن (۲)، اگر تمام شود...	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۱۰۱ تا ۱۱۰ آزمون چهارم								
فارسی	زنگ علوم، هوای سالم، آب سالم، زندگی ما و گردش زمین (۱)، زندگی ما و گردش زمین (۲)، پیام رمز را پیدا کن (۱)، پیام رمز را پیدا کن (۲)، اگر تمام شود...	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۱۳۱ تا ۱۴۰ آزمون پنجم								
	ستایش، نهاد ها	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۲۱ تا ۳۰ آزمون اول								
	بهداشت	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۵۱ تا ۶۰ آزمون دوم								
	اخلاق فردی _ اجتماعی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۸۱ تا ۹۰ آزمون سوم								
	راه زندگی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۱۱۱ تا ۱۲۰ آزمون چهارم								
	ستایش، نهاد ها، بهداشت، اخلاق فردی _ اجتماعی، راه زندگی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال های ۱۴۱ تا ۱۵۰ آزمون پنجم								



کتاب			مبحث			تصمیم گیری			منابع مطالعاتی		چه تعداد سوال را تمرین می کنم؟		سکوی های مقایسه			ساعات مطالعه		
			رنگ آمیزی کنید: با ۴ رنگ آبی (خیلی خوب)، سبز (خوب)، زرد (متوسط)، قرمز (نیاز به تلاش)			رنگ آمیزی کنید یا علامت بزنید			شماره سوال در کتاب نوروز بعد از تمرین هر سطر آن را رنگ کنید		در کتاب سه سطحی به چند سوال پاسخ می دهید؟		هدف گذاری شما برای آزمون هدف گذاری ۹ فروردین			برای دوره طلایی هدف گذاری خود را بنویسید.		
			مرور و رفع اشکال			مطالعه کامل و اساسی			فعال مطالعه نمی کنم		در کتاب سوال پاسخ می دهید؟		چند تا از ۱۰ تای شما در آزمون ۱۸ اسفند			ساعت مطالعه تاکنون		
			اندازه گیری			مرور			مطالعه کامل		سوال های ۱۵۱ تا ۱۶۰ آزمون ششم							
			جمع و تفریق اعداد سه رقمی			مرور			مطالعه کامل		سوال های ۱۸۱ تا ۱۹۰ آزمون هفتم							
			اندازه گیری، جمع و تفریق اعداد سه رقمی			مرور			مطالعه کامل		سوال های ۲۱۱ تا ۲۲۰ آزمون هشتم							
			بسازییم و لذت ببریم، سرگذشت دانه			مرور			مطالعه کامل		سوال های ۱۶۱ تا ۱۷۰ آزمون ششم							
			درون آشیانه ها، من رشد می کنم			مرور			مطالعه کامل		سوال های ۱۹۱ تا ۲۰۰ آزمون هفتم							
			بسازییم و لذت ببریم، سرگذشت دانه، درون آشیانه ها، من رشد می کنم			مرور			مطالعه کامل		سوال های ۲۲۱ تا ۲۳۰ آزمون هشتم							
			هنر و ادب			مرور			مطالعه کامل		سوال های ۱۷۱ تا ۱۸۰ آزمون ششم							
			ایران من			مرور			مطالعه کامل		سوال های ۲۰۱ تا ۲۱۰ آزمون هفتم							
			هنر و ادب، ایران من			مرور			مطالعه کامل		سوال های ۲۳۱ تا ۲۴۰ آزمون هشتم							