



کتاب			مبحث			تصمیم گیری			منابع مطالعاتی		چه تعداد سوال را تمرین می کنم؟		سکوهاي مقایسه			ساعات مطالعه		
رنگ آمیزی کنید: با ۴ رنگ آبی (خیلی خوب)، سبز (خوب)، زرد (متوسط)، قرمز (نیاز به تلاش)			مرور و رفع اشکال			مطالعه کامل و اساسی			شماره سوال در کتاب نوروز بعد از تمرین هر سطر آن را رنگ کنید		در کتاب سه سطحی به چند سوال پاسخ می دهید؟		هدف گذاری شما برای آزمون هدف گذاری شما برای آزمون ۷ فروردین			پیش بینی: چند ساعت مطالعه کنید؟		
الگوها			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۱ تا ۱۰ آزمون اول		در کتاب سوال های پر تکرار به چند سوال پاسخ می دهید؟		چند تا از ۱۰ تاي شما در آزمون ۶ بهمن			ساعت مطالعه تاکنون		
عدد های چهاررقمی			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۳۱ تا ۴۰ آزمون دوم									
عدد های کسری			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۶۱ تا ۷۰ آزمون سوم									
ضرب و تقسیم			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۹۱ تا ۱۰۰ آزمون چهارم									
الگوها، عدد های چهاررقمی، عدد های کسری، ضرب و تقسیم			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۱۲۱ تا ۱۳۰ آزمون پنجم									
زنگ علوم، خوراکی ها			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۱۱ تا ۲۰ آزمون اول									
اندازه گیری مواد، مواد اطراف ما			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۴۱ تا ۵۰ آزمون دوم									
آب ماده ی با ارزش، زندگی ما و آب			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۷۱ تا ۸۰ آزمون سوم									
نور و مشاهده ی اجسام			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۱۰۱ تا ۱۱۰ آزمون چهارم									
زنگ علوم، خوراکی ها، اندازه گیری مواد، مواد اطراف ما، آب ماده ی با ارزش، زندگی ما و آب، نور و مشاهده ی اجسام			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۱۳۱ تا ۱۴۰ آزمون پنجم									
ستایش، نهاد ها			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۲۱ تا ۳۰ آزمون اول									
نهادها، بهداشت			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۵۱ تا ۶۰ آزمون دوم									
بهداشت، اخلاق فردی _ اجتماعی			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۸۱ تا ۹۰ آزمون سوم									
اخلاق فردی _ اجتماعی، راه زندگی			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۱۱۱ تا ۱۲۰ آزمون چهارم									
ستایش، نهاد ها، بهداشت، اخلاق فردی _ اجتماعی، راه زندگی			مرور			مطالعه کامل			سوال های ۱۴۱ تا ۱۵۰ آزمون پنجم									



کتاب		مبحث			تصمیم گیری رنگ آمیزی کنید یا علامت بزنید			منابع مطالعاتی		چه تعداد سوال را تمرین می‌کنم؟		سکوی های مقایسه			ساعات مطالعه برای دوره طلایی هدف گذاری خود را بنویسید.		
ریاضی		رنگ آمیزی کنید: با ۴ رنگ آبی (خیلی خوب)، سبز (خوب)، زرد (متوسط)، قرمز (نیاز به تلاش) (برای رنگ آمیزی کتاب‌ها از کارنامه اصلی و برای مبحث‌ها از کارنامه مبحثی استفاده کنید.)			مرور و رفع اشکال	مطالعه کامل و اساسی	فعلا مطالعه نمی‌کنم	شماره سوال در کتاب نوروز بعد از تمرین هر سطر آن را رنگ کنید		در کتاب سوال های پرتکرار به چند سوال پاسخ می‌دهید؟	در کتاب سوال های پرتکرار به چند سوال پاسخ می‌دهید؟	چند تا از ۱۰ تای شما در آزمون ۱۸ اسفند	هدف گذاری شما برای آزمون هدف گذاری ۹ فروردین	هدف گذاری شما برای آزمون ۱۷ فروردین	ساعت مطالعه تاکنون	پیش بینی: چند ساعت می‌خواهید مطالعه کنید؟	اجرا: چند ساعت مطالعه کردید؟
		ضرب و تقسیم، محیط و مساحت			مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال های ۱۵۱ تا ۱۶۰ آزمون ششم									
		جمع و تفریق			مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال های ۱۸۱ تا ۱۹۰ آزمون هفتم									
		ضرب و تقسیم، محیط و مساحت، جمع و تفریق			مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال های ۲۱۱ تا ۲۲۰ آزمون هشتم									
علوم		جست و جو کنیم و بسازیم، نیرو همه جا (۱)			مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال های ۱۶۱ تا ۱۷۰ آزمون ششم									
		نیرو همه جا ی(۲)، بکارید و ببینید			مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال های ۱۹۱ تا ۲۰۰ آزمون هفتم									
		جست و جو کنیم و بسازیم، نیرو همه جا (۱)، نیرو همه جا (۲)، بکارید و ببینید			مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال های ۲۲۱ تا ۲۳۰ آزمون هشتم									
فارسی		راه زندگی، هنر و ادب			مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال های ۱۷۱ تا ۱۸۰ آزمون ششم									
		هنر و ادب، ایران من			مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال های ۲۰۱ تا ۲۱۰ آزمون هفتم									
		راه زندگی، هنر و ادب، ایران من			مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال های ۲۳۱ تا ۲۴۰ آزمون هشتم									